

## Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Kunti Sari Lubis Kec. Perbaungan Tahun 2023

**Fitriani**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

**Basaria Manurung**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

**Diah Pitaloka**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Alamat: Jl. Pintu Air IV Jl. Ps. VIII No.Kel, Kwala Bekala, Kec. Medan Johor, Kota Medan, Sumatera Utara 20142

Korespondensi penulis: [basariamanurung31@gmail.com](mailto:basariamanurung31@gmail.com)

**Abstrak:** *Maternal Mortality Rate (MMR) is one indicator to see the success of maternal health efforts. MMR is the ratio of maternal deaths during pregnancy, childbirth and postpartum which are caused by pregnancy, childbirth and postpartum or its management but not due to other causes such as accidents for every 100,000 live births. This research aims to analyze the factors that influence the incidence of anemia in Third Trimester Pregnant Women at PMB Kunti Sari Lubis District. Perbaungan 2023. The type of research used is an analytical survey with a cross sectional approach. The population is all pregnant women in the third trimester of PMB Kunti Sari Lubis Kec. Perbaungan in 2023 and the sample in this study was 48 people. The data analysis technique used chi square. Based on statistical tests, the results obtained were  $p = 0.001 < 0.05$ , which can be interpreted that there is an influence between maternal age and the incidence of anemia in third trimester pregnant women.  $p$  value =  $0.021 < 0.05$ , which means that there is an influence between maternal education and the incidence of anemia in third trimester pregnant women.  $p$  value =  $0.010 < 0.05$ , which means that there is an influence between maternal knowledge and the incidence of anemia in third trimester pregnant women.  $p$  value =  $0.038 < 0.05$ , which means that there is an influence between maternal parity and the incidence of anemia in third trimester pregnant women.*

**Keywords:** *Anemia, Pregnant Women, Age, Education, Knowledge, Parity*

**Abstrak.** Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. AKI adalah rasio kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan disetiap 100.000 kelahiran hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Kunti Sari Lubis Kec. Perbaungan Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasinya adalah semua ibu hamil Trimester III PMB Kunti Sari Lubis Kec. Perbaungan Tahun 2023 dan sampel pada penelitian ini sebanyak 48 Orang. Teknik analisis data menggunakan chi square. Berdasarkan uji statistik didapatkan hasil nilai  $p = 0,001 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara umur ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. nilai  $p = 0,021 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara pendidikan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. nilai  $p = 0,010 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara pengetahuan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. nilai  $p = 0,038 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara paritas ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

**Kata kunci :** Anemia, Ibu Hamil, Umur, Pendidikan, Pengetahuan, Paritas

## LATAR BELAKANG

Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine mulai sejak konsepsi sampai permulaan persalinan (Dewi, 2018). Kehamilan merupakan proses alamiah untuk menjaga kelangsungan peradaban manusia. Kehamilan baru bisa terjadi jika seorang wanita sudah mengalami pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi.

Anemia adalah keadaan di mana masa eritrosit dan atau masa hemoglobin yang beredar tidak memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh. Anemia dapat didefinisikan sebagai nilai hemoglobin, hematokrit, atau jumlah eritrosit per milimeter kubik lebih rendah dari normal (Tarwoto, 2017).

Anemia dalam kehamilan menurut WHO didefinisikan sebagai kadar hemoglobin yang kurang dari 11 gr/dl. Anemia kehamilan dapat terjadi karena perubahan normal yang terjadi selama kehamilan. Anemia pada ibu hamil dapat memperburuk atau diperburuk oleh kehamilan itu sendiri. Dalam kehamilan, terjadi peningkatan plasma yang mengakibatkan meningkatnya volume darah ibu. Peningkatan plasma tersebut tidak mengalami keseimbangan dengan jumlah sel darah merah, sehingga mengakibatkan terjadinya penurunan kadar hemoglobin (Seto, 2018).

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok Wanita Usia Subur (WUS). Anemia pada WUS dapat menimbulkan kelelahan, badan lemah, penurunan kapasitas/kemampuan atau produktivitas kerja. Bagi ibu hamil, anemia berperan pada peningkatan prevalensi kematian dan kesakitan ibu, dan bagi bayi dapat meningkatkan risiko kesakitan dan kematian bayi, serta berat badan lahir rendah (BBLR) (Fatmah, 2017).

Anemia sering disebut kurang darah (KD) yaitu keadaan dimana kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal ( $<12$  gr/dl) yang berakibat menurunkan daya tahan tubuh, kemampuan dan konsentrasi belajar, kebugaran tubuh, menghambat tumbuh kembang dan akan membahayakan kehamilan nanti (Kemenkes RI, 2018).

Anemia gizi adalah suatu keadaan dengan kadar hemoglobin dalam darah rendah sebagai akibat kekurangan zat besi, vitamin B12, atau asam folat. Anemia lebih sering terjadi dalam kehamilan yang disebabkan oleh kenaikan kebutuhan akan zat-zat makanan, hidremi, perubahan-perubahan dalam darah dan sumsum tulang (Rochjati, 2019). Pembagian anemia pada ibu hamil berdasarkan haemoglobin adalah sebagai berikut :

- a. Hb 11 g/dl : Tidak anemia
- b. Hb 9-10 g/dl : Anemia ringan
- c. Hb 7-8 g/dl : Anemia sedang

d. Hb <7 g/dl : Anemia berat

## METODE PENELITIAN

jenis penelitiannya adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di PMB Kunti Sari Lubis Kec. Perbauangan Tahun 2023.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di Di PMB Kunti Sari Lubis yang berjumlah 48 orang. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III di PMB Kunti Sari Lubis sebanyak 48 orang. Dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling karena jumlah populasi kurang dari 100, maka seluruh populasi dijadikan sampel penelitian.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di PMB Kunti Sari Lubis Kec. Perbauangan Tahun 2023” Dengan frekuensi sebaran dengan sampel sebanyak 48 orang, diperoleh hasil sebagai berikut:

Variabel	Kejadian anemia				Total		P value
	Anemia		Tidak anemia		F	%	
	F	%	F	%			
<b>Umur</b>							
<b>Beresiko</b>	4	6,8	8	13,7	12	20,7%	<b>0,001</b>
<b>Tidak beresiko</b>	1	1,7	45	77,5	36	79,3%	
<b>Pendidikan</b>							
<b>SD</b>	2	3,4	8	13,7	10	17,2%	
<b>SMP</b>	1	1,7	16	27,5	12	29,3%	<b>0,021</b>
<b>SMA</b>	2	3,4	21	36,2	28	39,7%	
<b>PT</b>	0		8	13,7	8	13,8%	
<b>Pengetahuan</b>							
<b>Baik</b>	1	1,7	27	46,5	23	48,2%	
<b>Cukup</b>	1	1,7	18	31	14	32,8%	<b>0,010</b>
<b>Kurang</b>	3	5,1	8	13,7	11	19%	
<b>Paritas</b>							
<2 anak	1	1,7	11	19 %	12	20,7%	<b>0,038</b>
>2 anak	4	6,8	42	72,4	36	79,3%	

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan dari 48 orang Ibu Hamil Trimester III didapatkan hasil ibu yang memiliki umur beresiko sebanyak 12 orang (20,7%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 4 orang (6,8%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 8 orang (13,7%) sedangkan untuk ibu yang memiliki umur tidak beresiko sebanyak 36 orang (79,3%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 1 orang (1,7%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 45 orang (77,5%). Berdasarkan uji statistik dengan Chi-Square menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,001 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara umur ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

Ibu Hamil Trimester III dengan jumlah 48 orang didapatkan hasil ibu yang memiliki pendidikan SD sebanyak 10 orang (17,2%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 2 orang (3,4%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 8 orang (13,7%), ibu yang memiliki pendidikan SMP sebanyak 12 orang (29,3%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 1 orang (1,7%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 16 orang (27,5%), ibu yang memiliki pendidikan SMA sebanyak 18 orang (39,7%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 2 orang (13,4%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 21 orang (36,2%), dan ibu yang memiliki pendidikan PT sebanyak 8 orang (13,7%) dengan yang mengalami anemi tidak ada dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 8 orang (13,7%). Berdasarkan uji statistik dengan Chi-Square menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,021 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara pendidikan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

Ibu Hamil Trimester III dengan jumlah 48 orang didapatkan hasil ibu yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 23 orang (48,2%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 1 orang (1,7%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 27 orang (46,5%), ibu yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 14 orang (32,8%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 1 orang (1,7%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 18 orang (31%), dan ibu yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 11 orang (19%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 3 orang (5,1%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 8 orang (13,7%). Berdasarkan uji statistik dengan Chi-Square menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,010 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara pengetahuan ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.

Ibu Hamil Trimester III dengan jumlah 48 orang didapatkan hasil ibu yang paritas  $< 2$  anak sebanyak 12 orang (20,7%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 1 orang (1,7%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 11 orang (19%) dan ibu yang paritas  $> 2$  anak sebanyak 36 orang (79,3%) dengan yang mengalami anemi sebanyak 4 orang (6,8%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 42 orang (72,4%). Berdasarkan uji statistik dengan Chi-Square

menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,038 < 0,05$ , yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh antara paritas ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III .

## KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada Hubungan Pendidikan, Umur, Paritas, dan Pengetahuan, dengan terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Kunti Sari Lubis Kec. Perbaungan Tahun 2023. Saran diberikan bagi penelitian dan bagi tempat penelitian dan bagi institusi Pendidikan tentang pencegahan Anemia.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami sampaikan atas partisipasi berbagai pihak yang membantu pelaksanaan kegiatan ini, yaitu:

1. STIKes Mitra Husada Medan
2. PMB Kunti Sari Lubis
3. Masyarakat dan Tim KESEHATAN

## DAFTAR REFERENSI

- Ani, L. S. (2018). *Buku Saku : Anemia defisiensi besi masa prahamil dan hamil*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Sumut. (2017). *Profil kesehatan Sumatera Utara tahun 2017*. Medan
- Fatmah. (2017). *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Handayani, W., Haribowo, A.S. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemendes, 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono, 2017. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta : YBP – SP.
- WHO, 2018. *World Health Statistics 2018*. WHO.
- Tarwoto, Wasnidar. (2017). *Buku Saku : Anemia pada ibu hamil konsep dan penatalaksanaan*. Jakarta: Penerbit Buku Trans Info Media.
- Rochjati, H. P. (2019). *Strategi Pendekatan Risiko untuk Ibu Hamil oleh Ibu-ibu PKK dengan menggunakan Skor Perkiraan di Kabupaten Sidoarjo* (Skripsi). Fakultas Pertanian, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Seto, S. (2018). *Buku 1 Asuhan kehamilan berbasis bukti*. Jakarta: Penerbit Sagung
- Sukaisi S. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wirobrajan*. Jurnal Aisyiyah. 2017
- Widyastuti, Yani. Rahmawati, 2018. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Wiknjosastro, 2019. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.