



Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana



Jurnal

ABDIMAS SISTHANA

Diterbitkan Oleh :
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (P3M)
STIKES KESDAM IV / DIPONEGORO SEMARANG

VOLUME 3

NO. 1

HAL 01-25

SISTHANA

2021

Email : abdimassisthana@stikeskesdam4dip.ac.id
Available online at : <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA>

SISTHANA
JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
VOLUME 3 NO. 1 JUNI 2021

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana : P-ISSN: [2828-2418](#) (cetak), E-ISSN: [2828-2450](#) (online) menyambut Jurnal pengabdian kepada Masyarakat dengan akses terbuka dengan ruang lingkup berbagai bidang Ilmu Kesehatan, Kedokteran, Sosial Humaniora dan Multidisiplin ilmu termasuk penelitian dasar dalam Ilmu kesehatan umum, ilmu psikologi, ilmu farmasi, keperawatan dan Kebidanan. Artikel dalam jurnal pengabdian ini disajikan dalam bentuk Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris. Jurnal pengabdian ini diterbitkan Oleh LP3M Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia dan 2 kali dalam setahun, yakni bulan **Juni dan Desember**

Artikel-artikel yang dipublikasikan di **Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada di **Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana**. **Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana** menerima manuskrip atau artikel dalam bidang Ilmu kesehatan umum, ilmu psikologi, ilmu farmasi, keperawatan dan Kebidanan dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di **Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana** adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). **Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana** hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana : P-ISSN:2828-2418 (cetak), E-ISSN: 2828-2450 (online) ; <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/PKMSISTHANA> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: **Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensions; Connecting Research and Researchers (ORCID); DOI Crossref.**



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I^{WORLD}
I^{JOURNALS}



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref **doi**

SISTHANA
JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
VOLUME 3 NO. 1 JUNI 2021

PELINDUNG

Ketua Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia

PENANGGUNG JAWAB

Margiyati, M.Kep. Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia
Lembaga Penelitian Pengembangan dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP3M)
Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia

TIM EDITOR

Yuni Astuti, M.Kep. Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia
Novita Wulan Sari, M.Kep. Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia
Nanang Khosim Azhari, M.Kep. Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia
Tuti Anggarawati, M.Kep. Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia
Ns, Livana PH, M.Kep., Sp.Kep.J, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, Jawa Tengah, Indonesia
Ns, Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J, Universitas Ngudi Waluyo, Jawa Tengah, Indonesia
Ns, Desi Ariyana Rahayu, M.Kep., Universitas Muhammadiyah Semarang, Jawa Tengah, Indonesia
Arief Yanto, M.Kep, Universitas Muhammadiyah Semarang, Jawa Tengah, Indonesia
Suyanto, M.kep., Sp. Kep.M.B, Univesitas Islam Sultan Agung, Semarang, Jawa Tengah, Indonesia
apt Mevy Trisna,S.Si,M.Farm, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi, Indonesia

REVIEWER

Ns. Ni Putu emy Darmayanti, M.Kep, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia
Yossie Susanti Eka Putri, S.Kp., MNS, Fakultas Ilmu keperawatan, Universitas Indonesia,
Depok, Indonesia
Ns. Junardi, M.Kep., Sp.Kep.J, Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Aceh
Ns. Rizka Febtrina, M.Kep., Sp.Kep.M.B, Program Studi profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Payung Negeri, Riau, Indonesia
Dr. Novy Helena CD, SKp, MSc, Fakultas Ilmu keperawatan, Universitas Indonesia,
Depok, Indonesia

Ni Luh Pt Eva Yanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia

Meril Valentine Manangkot, M.Kep, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia

Putu Oka Yuli Nurhesti, M.Kep, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia

Ni Kadek Ayu Suarningsih, MNS, Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners,

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Bali, Indonesia

Midhu Kurian RN.BSN.MSN, College of Nursing, IQ City Medical College, West Bengal, India

apt. Budi Setiawan, M.Farm, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

PENERBIT:

STIKES KESDAM IV/DIPONEGORO

Alamat : Jl. Hos Cokroaminoto No. 4 Semarang 50245, Telp. (024) 3550658,

Email: info@stikeskesdam4dip.ac.id

SISTHANA
JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
VOLUME 3 NO. 1 JUNI 2021

KATA PENGANTAR

Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana : P-ISSN:[2828-2418](#) (cetak), E-ISSN: [2828-2450](#) (online) menyambut Jurnal pengabdian kepada Masyarakat dengan akses terbuka dengan ruang lingkup berbagai bidang Ilmu Kesehatan, Kedokteran, Sosial Humaniora dan Multidisiplin ilmu termasuk penelitian dasar dalam Ilmu kesehatan umum, ilmu psikologi, ilmu farmasi, keperawatan dan Kebidanan. Artikel dalam jurnal pengabdian ini disajikan dalam bentuk Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris. Jurnal pengabdian ini diterbitkan Oleh LP3M Stikes Kesdam IV/Diponegoro Semarang, Indonesia dan 2 kali dalam setahun, yakni bulan **Juni dan Desember**

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (research article), artikel telaah/studi literatur (review article/literature review), laporan kasus (case report) dan artikel konsep atau kebijakan (concept/policy article), di semua bidang Kesehatan, Kedokteran, Sosial Humaniora dan Multidisiplin ilmu termasuk penelitian dasar dalam Ilmu kesehatan umum, ilmu psikologi, ilmu farmasi, keperawatan dan Kebidanan. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan direview oleh tim reviewer yang berasal dari internal maupun eksternal.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada Mitra bestari bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

SISTHANA
JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
VOLUME 3 NO. 1 JUNI 2021

DAFTAR ISI

Fokus, Ruang Lingkup dan Informasi Indeksasi Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Penatalaksanaan Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash), Hidroterapi, Dan Senam Hipertensi Di Saat Pandemi Covid-19 Dwi Mulianda , Endro Haksara, Arum Kusuma Andini, Lulu Swastika, Martiyastuti Gandarini, Muhammad Riqza Maulana, Sugiono	Hal 01-07
Bhakti Sosial Penanggulangan Banjir Di Kelurahan Trimulyo Kecamatan Genuk Kota Semarang Ainnur Rahmanti, Anugrah Tegar L, Dita Ayu R, Damayanti A, Inka Nur S, Nadya Lailita P	Hal 08-12
Pelatihan Analisis Data Dengan Menggunakan Statistik Untuk Para Kepala Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit Tk.Ii Dr. Soedjono Magelang Endro Haksara, Margiyati	Hal 13-15
Penyuluhan Bermain Terapeutik Pada Anak Di Rumah Pada Masa Pandemi Covid – 19 Di Wilayah Rt 07 Rw Iii Kelurahan Ngijo Kecamatan Gunung Pati Semarang Erni Suprpti, Diana Dayaningsih, Afifah Kurniawati, Afifah Muslim, Afriza Prima S, Abu Kholid, Ayatulloh Boy Adam	Hal 16-20
Manajemen Stress Lansia Agar Sehat Dan Terbebas Diabetes Millitus Tuti Anggarawati, Nanang K.A, Khairun Nisa, Alfatihah H.A.F, Andi Widiyanto, Figik Kurniawan	Hal 21-25