

Jurnal Medika Nusantara

Volume 2 NO. 1 FEBRUARI 2024



Diterbitkan Oleh :
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (P3M)
STIKES KESDAM IV / DIPONEGORO SEMARANG

JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 2 NO. 1 FEBRUARI 2024

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Medika Nusantara, ISSN: 2986-7878 (cetak), ISSN: 2986-7061 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Medika Nusantara mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Medika Nusantara.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di **Jurnal Medika Nusantara** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. **Jurnal Medika Nusantara** menerima manuskrip atau artikel dalam bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra *Bebestari* (*peer-reviewers*). Pusat Publikasi Hasil bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra *Bebestari*.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Medika Nusantara E-ISSN : 2986-7061, P-ISSN : 2986-7878 <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*, *Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 2 NO. 1 FEBRUARI 2024

Kepala Lembaga Publikasi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam IV,
Diponegoro Semarang, Indonesia

Editorial Team

Suparyati, M. Kes , Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
dr Tuti Suparyati, M.Kes , Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ainnur Rahmanti.,M.Kep Stikes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Amalia Mega Hapsari, A.Md.Farm ;Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Dr apt Fef Rukminingsih, M.Sc ;Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Siti Komariyah, S.Kep., M.Kep; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
apt. Budi Setiawan, M.Farm ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Reviewer

Ns. Mohammad Fatkhul Mubin, M.Kep., Sp.Kep.J, Universitas Muhammadiyah Semarang
Suhartini, Skp., MNS., Ph.D, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia
Dr. Untung Sujianto., S.Kp., M.Kep., Universitas Diponegoro, Semarang, Jawa Tengah
Dr. Rr.Sri Endang Pudjiastuti, SKM., MNS, Poltekkes Kemenkes Semarang, Jawa Tengah
Dr. Rita Kartika Sari, SKM , Univesitas Islam Sultan Agung, Semarang, Jawa Tengah
Ns. Ice Yulia Wardani, M.Kep., Sp.Kep.J, Universitas Indonesia, Depok
Ns. Tantri Widayarti Utami, M.Kep., Sp.Kep.J, Poltekkes Kemenkes Bandung, Bogor
apt Mevy Trisna,S.Si,M.Farm, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Diterbitkan Oleh :

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam IV
Diponegoro Semarang, Indonesia

Jl. Hos Cokroaminoto No. 4, Semarang, Provinsi Jawa Tengah, 50245

JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 2 NO. 1 FEBRUARI 2024

KATA PENGANTAR

Jurnal Medika Nusantara, ISSN: 2986-7878 (cetak), ISSN: 2986-7061 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Medika Nusantara mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Medika Nusantara

Jurnal Medika Nusantara menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses *peer review double-blind*. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua *reviewer* berdasarkan pengalaman historis mereka dalam *mereview* naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. **Jurnal Medika Nusantara** menerbitkan telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (*research article*), artikel telaah/studi literatur (*review article/literature review*), laporan kasus (*case report*) dan artikel konsep atau kebijakan (*concept/policy article*), di semua bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan *direview* oleh tim *reviewer* yang berasal dari *internal* maupun *eksternal*.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra *bestari* bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

**JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 2 NO. 1 FEBRUARI 2024**

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Home Based Walking Exercises and Alternative Nasal Breathing Decrease Blood Pressure in Pre-Elderly People with Hypertension Efa Nur Aini, Nian Afrian Nuari, Adhelia Harly Avia Noviantika	Hal 01 - 09
Pengembangan Kesadaran Kesehatan Remaja Melalui Program Remaja Sehat Peduli Sesama di SD Negeri 101778 Medan Usiono Usiono, Putri Aulia Sitorus, Rini Angraini Br Siregar, Salsabila Putri Wibowo	Hal 10 - 22
Gaya Hidup Bersih Dan Sehat Di Sekolah Dasar Sastri Dalila Siregar, Ratika Balqis Nst, Nur Hafni Bahri Siambaton, Usiono Usiono	Hal 23 – 26
Model Pelayanan Promosi Kesehatan Jiwa Berbasis Masyarakat: Literatur Riviwe Lina Eta Safitri, Nurbaiti Zulkaidah, Surti Hatiya, Sulis Susilawati, Eldo Tawa Gara Meha, Alexander Umbu Neka Pajaga	Hal 27 - 35
Seorang Wanita Usia 23 Tahun Dengan Anemia Mikrositik Hipokromik Suspect Systemic Lupus Erythematosus (SLE) Sri Meutia, Regina Keumala Sabty	Hal 36 - 53
Hubungan Internet Parenting terhadap Perilaku Cybersex pada Remaja Nadia Lavia, Maya Yasmin	Hal 54 – 65
Hubungan Antara Komunikasi Situation, Background, Assesment, Recomendation (SBAR) Dengan Pelaksanaan Timbang Terima Pasien di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Dedy Jaya, Brebes, Jawa Tengah Prayudha Adhi Laksono, Rifai Setiyo Gusti, Adjie Kurniawan, Vip Paramarta	Hal 66 - 71
Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Klien Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Letak Lintang Di Ruang Anggrek RSUD Dr.T.C Hillers Maumere Yosefa Animba, Theresia Syirila Da Cunha	Hal 72 - 77

- Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Di Desa Jatimulyo Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2023** Hal 78 - 88
Sri Indrayani, Nopalina Suyanti Damanik, Parningotan Simanjuntak, Anna Waris Nainggolan
- Pengaruh Senam Apiyu Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru** Hal 89 - 101
Indah Sri Agustina, Yesi Hasneli N, Erwin Erwin
- Philosophies Teori Konsep Keperawatan Jean Watson Caring** Hal 102 - 112
Rinezia Rinza Farizal, Irna Nursanti
- Penerapan Konsep Teori Model Cheryl Tatano Beck Pada Asuhan Keperawatan Depresi Postpartum** Hal 113 - 123
Hindri Royiah Fatma, Irna Nursanti
- Hubungan Paparan Media Sosial Terhadap Hubungan Seksual Pra Nikah Pada Remaja Di Kota Bontang** Hal 124 - 132
Dini Eka Pripuspitasari, I Putu Satrya Wijaya
- Exercise For Rehabilitation After ACL Recontruction To Improve Neuromuscular & Strenght And Return To Sport** Hal 133 - 139
Nia Hayati, Umi Budi Rahayu, Halim Mardianto
- Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Care Pasien Yang dirawat di Rumah Sakit Awal Bros Batam** Hal 140 - 153
Siti Khotijah, Utari Christya Wardhani, Umi Eliawati
- Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M Umur 35 Tahun Dengan Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantarkawung Kabupaten Brebes Tahun 2023** Hal 154 - 161
Yuni Santika, Hafsah Hafsah, Mupliha Mupliha
- Hubungan Lama Kerja dan Pengetahuan dengan Tindakan Pencegahan Infeksi Nosokomial di RSUD I Lagaligo Kecamatan Wotu Kabupaten Luwu Timur** Hal 162 - 172
Deviani Fatimah, Tahira Tahira, Enggar Enggar
- Pijat Bayi Sebagai Terapi Komplementer dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi di Kelurahan Salopokko** Hal 173 - 182
Ariesty AR, Fitriani Fitriani, Enggar Enggar
- Hubungan Jumlah Trombosit Dan D-Dimer Pasien Covid-19 Di RSI Fatimah Banyuwangi** Hal 183 - 192
Rosidah Rosidah, Riski Maulana, Anik Eko Novitasari, Lina Madyastuti

- Identifikasi Ketidaklengkapan Dokumen Rekam Medis Rawat Inap Di RS Tentara Tk. III dr. Reksowidiryo Padang** Hal 193 - 200
Syahpikal Sahana, Budi Justitia, Yopy Iskandar, Vip Paramarta
- Dukungan Keluarga pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2023** Hal 201 - 217
Anastasia Maratning, Maria Frani Ayu Andari Dias, Mentari Mentari
- Tanda Gejala Depresi yang dialami Lansia di Salah Satu Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia di Kalimantan Selatan** Hal 218 - 228
Esti Wintiawati Smara , Warjiman Warjiman, Lanawati Lanawati
- Analisis Kejadian Interaksi Obat pada Pasien Skizofrenia di RSUD Dr. Iskak Tulungagung** Hal 229 - 237
Fitria Wahyuning Wulan, Wenni Arina Dewi
- Pasien Infark Miokard Akut pada Studi Penggunaan Obat Anti Platelet di RSUD Gambiran Kota Kediri** Hal 238 - 245
Lelly Winduhani Astuti, Fitria Wahyuning Wulan, Nadya Bella Donna
- Hubungan Strategi Coping, Dukungan Keluarga dan Dukungan Bidan Terhadap Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan di PMB Ambarwati Kabupaten Sintang** Hal 246 - 263
Arum Seftiani Lestari, Dian Ika Pratiwi, Atri Rudtitasari, Paskalia Tri Kurniati, Yunida Haryanti, Rizki Amartani, Miftah Chairunnisa
- Penggunaan Media Edukasi Berbasis Card Game Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar Di Kota Mataram** Hal 264 - 282
Siti Azizzah, Agung Kurniawan, Farah Paramita, Septa Katmawanti
- Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Santri Terhadap Kepatuhan Pola Hidup Bersih Sehat Di Pondok Pesantren Ulumul Qur'an Mardhatillah Kota Subulussalam** Hal 283 - 293
Risa Andriani, Ismail Efendy, Ramadhani Syafitri Nasution, Endang Maryanti
- Estimasi Tinggi Dan Masa Tubuh Manusia Menggunakan Panjang Lenggang Kaki Serta Lebar Dan Panjang Telapak Kaki Manusia** Hal 294 - 310
Muhammad Ranau Alejandro, Toetik Koesbardiaty
- Determinan Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja: A Literature Review** Hal 311 - 324
Isne Susanti, Yulia Vanda Editia, Mahardika Primadani

**Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Bagian
Pengolahan Makanan Di Instalasi Gizi RSUD Bahteramas Provinsi
Sulawesi Tenggara Tahun 2023**

Hal 323 - 335

Nurul Khairunnisa, Harleli Harleli, Indah Ade Prianti