

E-ISSN : 2986-7061
P-ISSN : 2986-7878

Jurnal Medika Nusantara

Volume 1 No. 4 November 2023



Diterbitkan Oleh :
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (P3M)
STIKES KESDAM IV / DIPONEGORO SEMARANG

JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 1 NO. 4 NOVEMBER 2023

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Medika Nusantara, ISSN: 2986-7878 (cetak), ISSN: 2986-7061 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Medika Nusantara mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Medika Nusantara.

Artikel-artikel yang dipublikasikan di **Jurnal Medika Nusantara** meliputi hasil-hasil penelitian ilmiah asli (prioritas utama), artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas), atau komentar atau kritik terhadap tulisan yang ada. **Jurnal Medika Nusantara** menerima manuskrip atau artikel dalam bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. dari berbagai kalangan akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel-artikel yang dimuat di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra *Bebestari* (peer-reviewers). Pusat Publikasi Hasil bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian asli (prioritas utama), dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra *Bebestari*.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Medika Nusantara E-ISSN : 2986-7061, P-ISSN : 2986-7878 <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika> adalah *peer-reviewed journal* yang rencana terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*, *Directory of Open Access Journal (DOAJ)*.



**JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 1 NO. 4 NOVEMBER 2023**

Kepala Lembaga Publikasi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam IV,
Diponegoro Semarang, Indonesia

Editorial Team

Suparyati, M. Kes , Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
dr Tuti Suparyati, M.Kes , Akademi Analis Kesehatan Pekalongan
Ainnur Rahmanti.,M.Kep Stikes Kesdam IV Diponegoro Semarang
Amalia Mega Hapsari, A.Md.Farm ;Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Dr apt Fef Rukminingsih, M.Sc ;Politeknik Katolik Mangunwijaya Semarang
Siti Komariyah, S.Kep., M.Kep; STIKES Kesetiakawanan Sosial Indonesia, Indonesia
apt. Budi Setiawan, M.Farm ; Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Reviewer

Ns. Mohammad Fatkhul Mubin, M.Kep., Sp.Kep.J, Universitas Muhammadiyah Semarang
Suhartini, Skp., MNS., Ph.D, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia
Dr. Untung Sujianto., S.Kp., M.Kep., Universitas Diponegoro, Semarang, Jawa Tengah
Dr. Rr.Sri Endang Pudjiastuti, SKM., MNS, Poltekkes Kemenkes Semarang, Jawa Tengah
Dr. Rita Kartika Sari, SKM , Univesitas Islam Sultan Agung, Semarang, Jawa Tengah
Ns. Ice Yulia Wardani, M.Kep., Sp.Kep.J, Universitas Indonesia, Depok
Ns. Tantri Widyarti Utami, M.Kep., Sp.Kep.J, Poltekkes Kemenkes Bandung, Bogor
apt Mevy Trisna,S.Si,M.Farm, Akademi Farmasi Dwi Farma Bukittinggi

Diterbitkan Oleh :

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesdam IV
Diponegoro Semarang, Indonesia
Jl. Hos Cokroaminoto No. 4, Semarang, Provinsi Jawa Tengah, 50245**

**JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 1 NO. 4 NOVEMBER 2023**

KATA PENGANTAR

Jurnal Medika Nusantara, ISSN: 2986-7878 (cetak), ISSN: 2986-7061 (Online) menerima naskah publikasi dari hasil penelitian yang belum pernah dipublikasikan di tempat lain dalam bentuk cetakan maupun digital (e-journal). Jurnal Medika Nusantara mencakup artikel di bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Kami menyediakan akses terbuka (open access) bagi para akademisi dan praktisi serta mahasiswa kesehatan yang ingin mendapatkan artikel dalam Jurnal Medika Nusantara

Jurnal Medika Nusantara menerbitkan satu-satunya makalah yang secara ketat mengikuti pedoman dan template untuk persiapan naskah. Semua manuskrip yang dikirimkan akan melalui proses *peer review double-blind*. Makalah tersebut dibaca oleh anggota redaksi (sesuai bidang spesialisasi) dan akan disaring oleh Redaktur Pelaksana untuk memenuhi kriteria yang diperlukan untuk publikasi. Naskah akan dikirim ke dua *reviewer* berdasarkan pengalaman historis mereka dalam *mereview* naskah atau berdasarkan bidang spesialisasi mereka. **Jurnal Medika Nusantara** menerbitkan telah meninjau formulir untuk menjaga item yang sama ditinjau oleh dua pengulas. Kemudian dewan redaksi membuat keputusan atas komentar atau saran pengulas.

Reviewer memberikan penilaian atas orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi pada bidang/ilmu pengetahuan. Jurnal ini menerbitkan artikel penelitian (*research article*), artikel telaah/studi literatur (*review article/literature review*), laporan kasus (*case report*) dan artikel konsep atau kebijakan (*concept/policy article*), di semua bidang ilmu kesehatan dan Kedokteran. Artikel yang akan dimuat merupakan karya yang orisinal dan belum pernah dipublikasikan. Artikel yang masuk akan *direview* oleh tim *reviewer* yang berasal dari *internal* maupun *eksternal*.

Dewan Penyunting akan berusaha terus meningkatkan mutu jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan yang cukup penting dalam perkembangan ilmu. Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mitra *bestari* bersama para anggota Dewan Penyunting dan seluruh pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam,

Ketua Penyunting

**JURNAL MEDIKA NUSANTARA
VOLUME 1 NO. 4 NOVEMBER 2023**

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var Capitata L.) Terhadap Penurunan Bendungan ASI Khairatun Nazira, Rita Riyanti K	Hal 01 - 11
Efektifitas Rebusan Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Anemia Juleha Duwi Handayani, Sri Kustiyati	Hal 21 - 32
Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Penurunan Morning Sickness Pada Ibu Hamil TM 1 Zuanita Oktaviani Putri, Kamidah Kamidah	Hal 12 - 20
Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Rika Ayunda Mega, Enny Yuliaswati	Hal 33 - 40
Penerapan Fisioterapi Dada Efektif Untuk Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Nahari Taufika Qomsa, Norman Wijaya Gati	Hal 41 - 49
Gambaran Pemberian Olive Oil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Striae Gravidarum Safira Salsabila Nugraha, Enny Yuliaswati	Hal 50 - 60
Pengaruh Pemberian VCO Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Sri Suparti Sri Suparti, Sri Kustiyati	Hal 61 - 68
Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler:Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes Khofifah Khofifah, Ahmad Zakiudin, Anna Maulina L	Hal 69 - 83
Uji Aktivitas Anti Bakteri Ekstrak Etanol Dan Fraksi n-Heksana, Etil Asetat, Air Dari Kulit Buah Kakao (Theobroma cacao L.) Terhadap Bakteri Staphylococcus epidermidis ATCC 12228 Dengan Metode Difusi Dan Dilusi Regita Fortunata, Tatiana Siska Wardani, Desy Ayu Irma Permatasari	Hal 84 - 102

- Hubungan Beban Kerja Mental dan Lingkungan Kerja Non-Fisik dengan Stres Kerja di UMKM Sanan** Hal 103 - 118
Vina Aprilia, Moch. Yunus, Anita Sulistyorini, Marji Marji
- Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Obat Tradisional Dan Obat Modern Dengan Tindakan Pemilihan Obat Untuk Swamedikasi Di Kalangan Masyarakat Kecamatan Gondang Kabupaten Sragen** Hal 119 - 138
Sekar Meyna Ayuningtyas, Adhi Wardhana Amrullah, Hanugrah Ardy
- Aktivitas Tabir Surya Pada Formulasi GEL Mengandung Ekstrak Etanol Daun Kersen (Muntingia Calabura Linn) Secara In Vitro** Hal 139 - 157
Sineywa Ipo Higyeungsi, Evi Nurul Hidayati, Joko Santoso
- Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Gangguan Sistem Hematologi: Anemia Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal** Hal 158 - 171
Abdul Chakim Al Amer, Esti Nur Janah, Wawan Hedyanto
- Pengaruh Video Dan Simulasi RJP Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Atlet Sepatu Roda Kota Malang** Hal 172 - 193
Wenny Rasmawati Simamora, Supriyadi Supriyadi, Erianto Fanani, Marji Marji
- Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Dispepsia Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal** Hal 194 - 205
Afiati Amelia Rosadi, Esti Nur Janah, Wawan Hedyanto
- Uji Aktivitas Antioksidan Formulasi Sediaan Krim Tabir Surya Ekstrak Etanol Biji Buah Durian (Durio Zibethiunus Murr) Dengan Menggunakan Metode DPPH** Hal 206 - 227
Aulia Mifta Huljanah
- Uji Antioksidan Ekstrak Dan Formulasi Sediaan Krim Tabir Surya Kulit Delima Putih (Punica Granatum L.) Dengan Metode DPPH Dan Penentuan Nilai SPF** Hal 228 - 246
Vanni Hilda Kusumawati
- Identifikasi Sakarin Dalam Sediaan Jamu Pelancar Haid Yang Beredar Di Pasar Kota Klaten** Hal 247 - 258
Dhiyan Chahyaningrum
- Penentuan Kadar Flavonoid Total Dan Uji Antioksidan Ekstrak Dan Fraksi N-Heksana-Etil Asetat-Air Kulit Delima Putih (Punica Granatum L.) Menggunakan Metode FRAP** Hal 259 - 271
Eny Wijayanti
- Formulasi Sediaan Gel Ekstrak Daun Alpukat (Persea americana Mill.) Sebagai Terapi Pengobatan Luka Bakar Terhadap Kelinci New Zeland White** Hal 272 - 295
Aprilia Rika Alvita, Tatiana Siska Wardani, Tiara Ajeng Listyani
- Penetapan Kadar Antosianin Dan Formulasi Sediaan Blush On Compact Powder Ekstrak Beras Merah (Oryza Rufipogon Griff.)** Hal 296 - 314
Rikawati Fitriana

- Efektifitas Penggunaan Gel Aloe Vera Dalam Penyembuhan Kulit Berjerawat (Acne Vulgaris) Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2019** Hal 315 - 326
Annisa Cahya Jannaty, Ikhfana Syafina
- Asuhan Keperawatan Pada Ny. F Keluarga Tn. S Dengan Gangguan Sistem Pernafasan : Tuberkulosis Paru Di Desa Kutayu RT.01 RW.02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes** Hal 327 - 336
Zaetun Naimah, Esti Nur Janah, Siti Fatimah
- Uji Efektivitas Sediaan Salep Ekstrak Daun Kenikir (Cosmos Caudatus Kunth) Terhadap Penyembuhan Luka Sayat Pada Kelinci Jantan New Zealand White** Hal 337 - 353
Annissha Azzahra Wurnasari, Kusumaningtyas Siwi Artini, Bangkit Riska Permata
- Hubungan Tingkat Stress, Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Tekanan Darah Pada Lansia (55-64 Tahun) Di UPTD Puskesmas Jatiasih Kota Bekasi** Hal 354 - 367
Hanifah Reviana Hartono, Idrus Jus'at, Anugrah Novianti, Harna Harna, Yulia Wahyuni
- Identifikasi Sakarin Dalam Sediaan Jamu Instan Beras Kencur Yang Beredar Di Pasar Gede Kota** Hal 368 - 383
Lutfi Indah Irmayanti, Danang Raharjo, Desy Ayu Irma Permatasari
- Analisis Faktor Kepuasan Pelanggan Service Mobil Pada Bengkel Daihatsu Cabang Maumere** Hal 384 - 409
Anastasia Aprilianti Jaja Wain
- Pengaruh Perbedaan Metode Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Stunting Di Desa Tanjung Agung Kecamatan Tanjung Agung Tahun 2023** Hal 410 - 424
Yunita Eka Sari, Eva Yustati
- Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberkulosis Di UPT Puskesmas Kepanjen Kabupaten Malang** Hal 425 - 435
Hilda Tampubolon, Endang Sri Redjeki, Suci Puspita Ratih
- Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Malang** Hal 436 - 447
Iva Sulistya, Anindya Hapsari, Hartati Eko Wardani